Ausbildung Encouraging-Trainer*in Schoenaker-Konzept

Das Encouraging-Training Schoenaker-Konzept

Das Encouraging-Training ist ein praktisches und gut umsetzbares psychosoziales Training, das Menschen hilft, selbstbewusster und gelassener durchs Leben zu gehen.
Es basiert auf der Individualpsychologie von Alfred Adler, die davon ausgeht, dass wir als soziale Wesen unser Glück und unsere Zufriedenheit in gelungenen Beziehungen finden. Und genau dafür braucht es Mut – Mut, sich selbst zu vertrauen, mutig auf andere zuzugehen und mutig neue Wege zu gehen.

Damit dieser Mut wachsen kann, hat Theo Schoenaker (1932–2021), Logopäde und individualpsychologischer Berater, 1990 das Encouraging-Training entwickelt, – und es ist heute aktueller denn je!

Das Encouraging Training ist ein systematisch aufeinander aufbauendes individualpsychologisches Konzept zur aktiven und bewussten Lebensgestaltung. Ziel der Ausbildung ist es, Teilnehmende zu befähigen das Encouraging Training selbst durchzuführen und anzubieten - im schulischen und sozialen Kontext, als selbstständige Trainer*in, als Multiplikator*innen für „Team-Pflege" und seelische Fitness beim eigenen Arbeitgeber.

Schoenaker kombiniert darin eine Vielzahl von selbst entwickelten und über Jahre hinweg erprobten Methoden. Dabei werden Einflüsse aus Bereichen wie NLP, Verhaltenstherapie, positive Psychologie und andere Ansätze sichtbar, die sinnvoll miteinander harmonisieren.

Wer kann teilnehmen?

Die Ausbildung richtet sich an Menschen mit einem mittleren Bildungsabschluss oder abgeschlossener Berufsausbildung, die mit anderen arbeiten und aktiv zu einem positiven sozialen Miteinander beitragen möchten. Besonders bewährt hat es sich bei folgenden Personengruppen erwiesen:

- Menschen aus dem sozialen Bereich:
    - Schule und Kita
    - Jugendhilfe/Jugendarbeit
    - Hospiz
    - Beratende Berufe/Positionen
    - Therapeuten
    - Pflege von Menschen
- Berater*innen und Coaches, die das Konzept in der Einzelberatung nutzen möchten und/oder ihre Arbeit auf Gruppen erweitern wollen.
- Menschen, die in der Personalentwicklung bzw. im betrieblichen Gesundheitsmanagement arbeiten und interne Encouraging Trainings oder Themensegmente des Trainings für Mitarbeitende anbieten möchten.

Vorerfahrungen sind willkommen, aber nicht zwingend erforderlich: Es ist von Vorteil an einem Encouraging-Training mit 10 Einheiten teilgenommen zu haben, aber keine Voraussetzung. Viel wichtiger ist deine Motivation, Ermutigung (Encouraging/Empowerment) in die Welt zu tragen!

Was beinhaltet die Ausbildung?

Die Ausbildung zum/zur Encouraging-Trainer*in Schoenaker-Konzept ist eine intensive, kompakte Reise über etwa zehn Monate. Sie verbindet fundiertes Wissen mit persönlicher Entwicklung und das in einer unterstützenden, ermutigenden Lernatmosphäre.

Ein besonderer Schatz der Ausbildung sind die 4 bis 6 Wochen zwischen den Ausbildungstreffen. In dieser Zeit wird das Gelernte aktiv umgesetzt und die Fähigkeiten in der Praxis vertieft, indem im Zuge der Ausbildung zwei Trainingsdurchgänge (2x 10 Einheiten) bereits eigenständig mit den Gruppen durchführt werden. Dabei wird man individuell von einer/m Encouraging Trainer*in begleitet, die/der im persönlichen Wachstumsprozess unterstützt.

Sie besteht aus fünf Modulen (à zwei Präsenztagen) und zwei Online Tagen.

Modul 1:

- Einführung in den Ablauf der Ausbildung
- Einsatz von ermutigenden Qualitäten
- Das 6 Stufen Modell zum Aufbau jeder Einheit.
- Vermittlung der ersten drei Trainingseinheiten inkl. Übungen.
    - Das Zugehörigkeitsgefühl
    - Zielorientiertheit
    - Die Unvollkommenheit.
- Individualpsychologische Hintergründe

Modul 2:

- Reflexion
- Vermittlung Einheit drei bis sechs inkl. Übungen
    - Denken in Zuneigung
    - Flurfunk – Üble Nachrede
    - Der gute Umgang mit sich selbst
- Individualpsychologische Hintergründe

Modul 3:

- Reflexion.
- Vermittlung Einheit sieben und acht inkl. Übungen.
    - Programm für positive Selbstgespräche
    - Der eigene Anteil und das Verzeihen
- Individualpsychologische Hintergründe
- Übungen zur Selbstreflexion

Modul 4:

- Reflexion
- Einsatz von Führungsqualitäten.
- Vermittlung Einheit neun und zehn inkl. Übungen.
    - Die eigene Erwartungshaltung
    - Der Selbstzweifel
- Individualpsychologische Hintergründe
- Übungen zur Selbstreflexion

Inhalte der Online Tage:

- Reflexion
- Vertiefung von Inhalten der Einheiten.
- Individualpsychologisches Grundwissen und Hintergrund.
    - Das Minderwertigkeitsgefühl.
    - Lebensstil
    - Praktische Übungen und Selbsterfahrung.

Modul 5:

- Reflexion
- Warum ist das Training genauso aufgebaut.
- Praktische Übungen.
- Marketing.
- Abschluss.
- Überreichen der Zertifikate.

Was erwartet dich?

- Du lernst, das Encouraging-Training in 10 Einheiten anzuwenden.
- Du wirst mit den vielen Facetten der Ermutigung vertraut.
- Du übst die erstrebenswerten Qualitäten und Führungsqualitäten zwischen den Ausbildungstreffen.
- Du erwirbst fundierte Kenntnisse in der Individualpsychologie und setzt sie praktisch um.
- Du entdeckst deine eigenen Persönlichkeitsstrukturen und nimmst deine Fähigkeiten und Qualitäten wertschätzend wahr.
- Du führst eigenständig Trainings mit kleinen Gruppen in deiner Umgebung durch – in Präsenz, online oder hybrid.
- Du entwickelst Führungsqualitäten und lernst, Menschen professionell in ihrem Wachstum zu begleiten.

Gemeinsam wachsen

Das Lernen findet in einer Atmosphäre statt, in der sich jeder zugehörig und wertgeschätzt fühlt. Zwischen den Ausbildungsmodulen bleibst du mit deinen Studienkolleg*innen im Austausch – per E-Mail, in persönlichen Gesprächen und über eine speziell eingerichtete Online-Plattform. Diese ermöglicht es dir, dich jederzeit mit anderen zu vernetzen, Erfahrungen zu teilen und sogar Co-Working-Sessions zu organisieren. So bist du auch zwischen den Modulen

nicht allein, sondern kannst dich aktiv mit deiner Gruppe austauschen und gemeinsam wachsen.

Was musst du noch wissen!

- Dauer: ca. 10 Monate
- Max. Gruppengröße: 10 Personen
- Anwesenheitspflicht: Verpasste Einheiten müssen online nachgeholt/besprochen werden.

Bist du bereit, Mut und Ermutigung in die Welt zu tragen? Dann starte jetzt deine Ausbildung zum/zur Encouraging-Trainer*in!

Dein zertifizierter Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme erhältst du den Titel **Encouraging-Trainer*in Schoenaker-Konzept**. Statt einer klassischen Prüfung zählt hier etwas Wichtigeres: dein kontinuierliches Engagement! Wenn du die erforderlichen Aufgaben mit Herz und nach den vereinbarten Spielregeln über die gesamte Studienzeit hinweg umsetzt, hast du die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen – ganz ohne Stress eines herkömmlichen Examens.

Deshalb brauchen wir dich!

Um diese wertvollen Werkzeuge in die Welt zu tragen, braucht es engagierte Trainerinnen und Trainer, die Menschen ermutigen und stärken. Bist du bereit, etwas zu bewegen? Dann werde Teil dieser wichtigen Mission!

Werde Encouraging-Trainer*in – Mut weitergeben, Menschen stärken!

Nächster Ausbildungstermin Oktober 2027 :

Mi/Do. 6/7.10.2027 // Mi/Do. 17/18.11.27 // Mi/Do. 12/13.01.28 // Mi/Do. 23/24.02.28 // Do. 30.03.28 (online) // Do 04.05.28 (online) //Abschluss-Modul wird am ersten Ausbildungs-Treffen festgesetzt. Es wird am Mi/Do. 14/15.06.28 oder am Do/Fr. 20/21.07.28 stattfinden.

Zeiten:

Online-Donnerstage:
Von 10.00 bis 13.00 Uhr und von 14.00 bis 16.00 Uhr.

Präsenz-Module:
Mittwoch: Von 9.30 bis 13.00 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr.
Donnerstag: Von 9.30 bis 13.00 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Ausbildungsort

Die Ausbildung findet im Kloster Neuenwalde in Geestland statt, das Übernachtungsmöglichkeiten zu Verfügung stellt. Bei Interesse schicke ich gerne die Preisliste.

Leitung

Die Ausbildung wird von mir, Susanne Ehmann, durchgeführt. Anmeldung und Organisation liegen in der Hand des Elbe-Weser Zentrums für Leben und Lernen.
Als Encouraging-Mastertrainerin, Trainerin für FFL (Frei reden – Friedvoll leben), Business Coach und NLP Practitioner freue ich mich, das Konzept von Theo Schoenaker mit einer Lizenz hier im Norden anbieten zu dürfen. Seit fünfzehn Jahren lebe, lehre und lerne ich mit voller Begeisterung das ermutigende Wissen und die Werte dahinter. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Menschen darin auszubilden, dieses Wissen weiterzugeben, damit noch mehr erfüllte und gelungene Beziehungen entstehen können.

Ausbildungskosten

Gesamt: € 3600,00 (Zu bezahlen in Raten vor den Ausbildungstagen).
Mitglieder im VpIP erhalten 5% Rabatt.

Darin enthalten:

- 5 Ausbildungs-Module à 2 Tage in Präsenz
- 2 Ausbildungs-Tage Online
- Das Trainings-Konzept als persönliches Trainings-Handbuch (Print-Buch)
- Persönliche Begleitung zwischen den Ausbildungs-Treffen durch eine/n Encouraging Trainer*in
- Plattform für Austausch und Co-Working für die Studierenden.
- Zertifikat/Diplom

Des Weiteren enthalten:

- Kaffee/Tee/Wasser, Mittagessen, Kaffee und Kuchen am Nachmittag

Kosten für empfohlene Literatur

Theo Schoenaker: Mut tut gut – *RDI -Verlag € 18,90*
Theo Schoenaker: Das Leben selbst gestalten - *RDI-Verlag € 17,90*
Live-Vorträge von Theo von je ca. 1,5 Std.:
MP3: Selbstgespräche - *RDI-Verlag € 4,99*
MP3: Der Mensch, als ein Entscheidungen treffendes und zielgerichtetes Wesen - *RDI-Verlag € 4,99*
MP3: Du kannst ein Segen sein - *RDI-Verlag € 4,99*

Deine Zeitinvestition

Trainings-Einheiten:

Durchführung der Trainings-Einheiten in Gruppen 20 x 2,0 Std. = 40 Std.
Vorbereitung 20 x 1,5 Std. ca. 30 Std.
Reflexionsberichte schreiben über gehaltene Units ca. 20 x 0,5 Std. ca. 10 Std.

Literatur:

Lesen von Literatur pro Woche ca. 1 Stunde = ca. 36 Std.

Erstrebenswerte Qualitäten:
Üben + Bericht schreiben erstrebenswerte Qualitäten ca. 8 x 1 Std. = ca. 9 Std.
Üben + Bericht schreiben Führungsqualitäten ca. 5 x 1 Std. = ca. 5 Std.

Eigenstudium im Zeitraum von 9 Monaten gesamt ca. 140 Std.

Ausbildungs-Treffen:

5 Präsenz-Module à 2 Tage von je 14 Std. = 70 Std.
2 Samstage Online von je 5 Stunden = 10 Std.

Interesse an dieser Ausbildung?

Nimm gerne Kontakt zu mir auf über: ermutigung@susanneehmann.de
Nach einem ersten Kontakt biete ich die Möglichkeit, uns in einem persönlichen Live-Call kennenzulernen und mögliche Fragen zu beantworten.

Übrigens... Mit dem Newsletter, der ein-bis zweimal im Monat erscheint, bleibst du mit mir in Kontakt und erfährst alle Neuigkeiten aus erster Hand!"